



Aikido Jižní Čechy a Vysočina
a
Slovenska Aikido Asociácia | Aikikai Slovakia



& **AC SPARTAK SOBĚSLAV**



Regionální seminář AIKIDO

LUKÁŠ KULHAVÝ

4. dan Aikikai – člen technické komise, supevisor AJČV

Zaměření – systém rodnin 4x4, Tachi sabaki a JO sabaki

Místo - Tělocvična TJ Spartak Soběslav v objektu zimního stadiónu, ul. Nová 401 / I

sobota 8.6. 2019 10:00 - 12:15, 16:00 - 18:15

Lekce shidoshakai sobota 12.15-13.00h

neděle 9.6. 2019 10:00 - 12:30

Zkoušky na stupně kyu budou probíhat v sobotu od 18.30h

**Cena : celý seminář - 500 CZK
jedno cvičení - 200 CZK**

Děti do 15let 50% sleva
DIVÁCI VSTUP ZDARMA

Hakama od 1. Danu Aikikai Hombu Dojo

JO, BOKKEN, TANTÓ VEZMĚTE S SEBOU!

INFO: Ing. Lukáš KULHAVÝ, AC Spartak Soběslav – GSM: +420 723 000 323 / l.kulhavy@inva.cz

*Ubytování možné v ubytovně TJ Spartak Soběslav (**přímo v objektu semináře**) – nutná rezervace.*

Ubytování bez rezervace lze na tatami ve vlastním spacáku á 60 CZK / noc