



Slovenská aikido asociácia

Aikikai Slovakia

P.O.Box 206, 917 00 Trnava, www.aikikai.sk, e-mail: aikidosaa@aikidosaa.sk
IČO: 36088498, DIČ: 2021566976, č. účtu: TATRA BANKA a.s.: 2662520012/1100

Slovenská aikido asociácia oslávi 20 rokov

Pravnuk zakladateľa aikidó navštívi prvýkrát strednú Európu, príde na Slovensko

S výnimočným hosťom, pravnikom samotného zakladateľa bojového umenia aikidó, Mitsuteru Ueshibom, oslávi svoje 20. výročie Slovenská aikido asociácia (SAA). Vítaní sú všetci cvičenci bez ohľadu na dosiahnutý technický stupeň či štýl, ktorému sa venujú. Srdečne pozývame aj širokú verejnosť zoznámiť sa s japonským bojovým umením, ktoré objavuje čoraz viac Slovákov.

Športová akcia celoeurópskeho významu bude prebiehať od 24. do 26. októbra 2014 v športovej hale Slávia Agrofert na Májovej ulici v Bratislave. Očakávame na nej účasť približne 1000 cvičencov z celej Európy.

Cvičenci z rôznych krajín a organizácií, deti aj dospelí, pokročilí aj úplní začiatočníci - všetci si spoločne zacvičia na celkom siedmich tréningoch. Na sobotu večer sa navyše pripravuje verejná ukážka aikidó, po nej nasleduje spoločenský večer.

Okrúhle výročie

Aikidó, ktoré preslávil najmä Steven Seagal (držiteľ 7. danu), sa u nás teší stále väčšej obľube. Kluby, ktoré ho vyučujú, nájdeme po celom Slovensku. 16 z nich združuje Slovenská aikido asociácia, ktorá ako prvá na Slovensku získala akreditáciu u Hombu Dojo v Japonsku. Je členom pôvodnej a súčasne najväčšej organizácie, Aikikai. Skúšky u SAA sú tak uznávané aj v zahraničí. Zároveň je SAA členom Medzinárodnej federácie aikidó. Všetky tieto organizácie vedú priami potomkovia zakladateľa: jeho vnuk Moriteru Ueshiba a pravnik Mitsuteru Ueshiba. Práve Mitsuteru Ueshiba, ktorý má v súčasnosti titul "Waka sensei" (mladý učiteľ), prijal pozvanie Slovenskej aikido asociácie a pri príležitosti jej 20. výročia navštívi Slovensko. Bude to jeho prvá cesta do strednej Európy.

Ukážky a tréningy povedú aj držiteľ 8. danu Katsuaki Asai, technický riaditeľ Aikikai Nemecko a držiteľ 6. danu Michele Quaranta, technický riaditeľ SAA. Či už sa prídete pozeráť ako diváci, alebo by ste si chceli aikidó rovno aj vyskúšať, ste srdečne vítaní. Pre Európanov je to výnimočná príležitosť zacvičiť si pod vedením priameho potomka samotného zakladateľa.

Viac informácií o udalosti nájdete na: <http://www.aikikai.sk/sk/seminars/20-vyrocie-saa>

Navštívte naše webové stránky: <http://www.aikikai.sk/>

Kontakt

prezident SAA: +421 905 352 542

sekretár SAA: +421 918 774 943

webmaster SAA: +421 903 135 551



Čo je aikidó

Aikidó patrí medzi najmladšie japonské bojové umenia. Predstavuje ucelený systém sebaobrany. Jeho technika je založená na využití energie a reakcií útočníka, preto ho môžu praktizovať všetci bez ohľadu na vek, pohlavie a silu. Aikidó je prostriedok k dosiahnutiu sebapoznania a harmónie medzi telom, myslou a duchom, kde výsledkom pravidelného cvičenia je získanie emocionálnej rovnováhy a silnej osobnosti. Pravidelné cvičenie pozitívne ovplyvňuje zdravie i mimo telocvične.

Tréningy nezveľadujú len fyzickú zdatnosť, ale i etiku a správanie cvičencov. Aikidó je výborný spôsob, ako aktívne využiť voľný čas, zlepšiť svoju kondíciu a spoznať kultúru Ďalekého východu.

Termín *aikidó* je tvorený tromi znakmi:

- „ai“ znamená harmóniu, jednotu;
- „ki“ znamená energiu, prírodu;
- „dó“ znamená cestu alebo spôsob života.

Podrobnejšie informácie: <http://www.aikikai.sk/sk/aikido/aikido>